



F.L.B.B. SUMMERCAMP 2012



03.-06.09.2012

Jahrgänge 1997-2001



Erstes großes Jugend- Summer-Camp der F.L.B.B.

Zum ersten Mal findet im Lycée Ermesinde - 45, rue de la Gare, L-7590 Beringen (Mersch) - ein Summercamp der F.L.B.B. MIT ÜBERNACHTUNG statt

Vom 03. – 06. September 2012 können Spieler und Spielerinnen der Jahrgänge 1997-2001 in den verschiedensten Leistungsklassen mit den Nationaltrainern der F.L.B.B. vier Tage trainieren. Head Coaches werden Mariusz Dziurdzia und Carmen Nastor sein.

Trainiert wird in der Halle des Lycée Ermesinde. Untergebracht werden die Spieler/innen in den Einzelzimmern des Internats. Maximal 70 Spieler/innen können an diesem Camp teilnehmen.

DESWEGEN SO SCHNELL ALS MÖGLICH ANMELDEN !

Das Camp kostet 200,- € pro Teilnehmer/in. Darin sind Übernachtung, alle Mahlzeiten, 1 Camp T-Shirt und ein Camp-Foto enthalten.

Du musst außer Sportkleidung, Basketball- und Lauf-Schuhen einen Basketball mitbringen.



Beginn Montag, 03.09.2012,
15h00 mit einschecken

Ende Donnerstag,
06.09.2012, 11h30

Normales Tagesprogramm

- 07h00 Wecken
- 07h15 Morgenlauf
- 08h00 Frühstück
- 09h00 Clinic
- 09h30 Aufwärmen
- 09h45 Stationen
- 11h30 Shooting/1-1
- 12h15 Mittagessen
- 13h00-14h00 Freizeit
- 14h00 Clinic
- 14h30 Aufwärmen
- 14h45 Stationen
- 16h30 Team/1-1
- 18h00 Abendessen
- 20h00 Spiele
- 22h30 Nachtruhe



Anmeldung – F.L.B.B. – SUMMERCAMP 2012

NAME: _____ VORNAME: _____

ADRESSE: _____

TEL: _____ HANDY: _____ E-MAIL: _____

GEBURTSDATUM _____ GRÖSSE: _____

GEWICHT: _____

CLUB: _____

TRAINER/IN: _____

UNTERSCHRIFT ELTERN: _____

*ANMELDUNG AUSGEFÜLLT ENTWEDER PER BRIEF ODER FAX
AN DIE FLBB BIS 25.08.2012
FAX: 48 21 14 – FLBB@FLBB.LU
FLBB - 3, ROUTE D'ARLON L-8009 STRASSEN - LUXEMBURG
DEN BETRAG VON € 200,- BITTE UNTER
„F.L.B.B. - SUMMERCAMP 2012“ + UND DEM NAMEN DES KINDES ÜBERWEISEN
BIC: CCPLLULL, IBAN: LU29 1111 0258 7371 0000*

*DAS CAMP BEGINNT AM 03.09.2012 UM 15H00 MIT DER ANMELDUNG UND ENDET AM 06.09.2012, 11H30.
ADRESSE: LYCÉE ERMESINDE 45, RUE DE LA GARE, L-7590 BERINGEN (MERSCH)*